

Supervision

Supervision ist eine Beratungsform, in der berufliche Themen besprochen werden. Sie hat sich zuerst in der Sozialarbeit entwickelt und ist heute in allen Bereichen der psychosozialen, pädagogischen und pflegerischen Arbeit als Qualitätssicherungsmethode etabliert. Supervision ist eine Beratungsform, die der beruflichen Fortbildung dient.

In der Supervision geht es sowohl um Themen des persönlichen Erlebens, also um Selbsterfahrung, als auch um Reflexion der strukturbezogenen Elemente des Arbeitslebens, wie sie die Organisationsberatung behandelt. Deshalb sollten sich Supervisoren möglichst gut mit dem Arbeitsfeld auskennen, in dem die Supervisanden arbeiten.

Es gibt, ebenso wie in den anderen professionellen Hilfeformen, verschiedene Arten von Supervision. Besonders viel diskutiert sind psychoanalytisch und systemisch orientierte Supervision. Idealerweise sind die Perspektiven integriert, d.h. dass die Supervisoren je nach Anlass der Beratung mehr individuumszentriert oder systembezogen arbeiten.

Supervision als Beratungsform ist nicht gesetzlich geregelt. Die Ausbildungen und die Aufgabe professionelle Standards zu formulieren übernehmen Berufsverbände.

Es gibt unterschiedliche Formen (settings) und Anlässe der Supervision.

Ausbildungssupervision

In der Sozialarbeit, in der Psychotherapie, in pädagogischen Berufen, im Gesundheitswesen und auch in der theologischen Ausbildung gehört heute Ausbildungssupervision zu den Standards qualitätsorientierten Arbeitens.

Supervisoren mit Feldkompetenz in dem Ausbildungsberuf begleiten die Berufseinsteiger, meist in Form von Gruppensupervision. Ausbildungssupervision ist eine Mischung von fachlicher und personenbezogener Beratung, so dass die Supervisanden in ihre neue Berufspraxis fachlich begleitet und selbstkritisch reflektierend hineinwachsen können.

Einzel- oder Gruppensupervision

Supervision kann im Einzelgespräch oder in Gruppen von Personen geschehen, die im gleichen beruflichen Feld arbeiten, z.B. Lehrersupervision.

Teamsupervision

Bei der Teamsupervision ist in der Regel sowohl der Arbeitsbereich eines Teams als auch die Gruppendynamik innerhalb des Teams Thema der Beratung. Das ist besonders hilfreich in Konfliktsituationen innerhalb eines Arbeitsbereichs.

© Prof. Dr. Annegret Böhmer

Institut für Kultur und Religion (InKuR)

www.inkur-berlin.de

info@inkur-berlin.de